

新竹市 114 學年度學校衛生與健康促進計畫

中心學校光華國中推動菸檳防治議題成果報告

一、現況與問題分析

114 學年度反菸拒檳認知率、學生反菸拒檳的能力、學生吸菸率、家人在學生面前吸菸比率，皆有達標。

學生電子菸使用率、無菸無檳校園率、學生嚼檳率，數據顯示未降反升，問卷設計上須做修正，讓學生更清楚辨別電子菸使用危害，以及校園中無菸無檳校園的範圍規範在施測時需多加說明，避免選擇時納入了校園外的範圍。

戒菸跟戒檳教育未達標。關於這點，反思：(1) 問卷題目或描述說明，需再精進與改良、(2) 戒菸教育除了學校進行還有衛生局，較難全面達標、(3) 提供誘因，鼓勵參加戒菸戒檳教育。再根據各校分享的現況分析，得出以下結論：

1. 菸檳防治的推動結合其他議題：口腔衛生、健康體位…(水平整合)
2. 菸檳防治推動很需要結合家庭、社區，各機關單位…(垂直整合)
3. 對於不抽菸不嚼檳的學生，我們持續宣導菸檳防治的重要性與維持良好習慣
4. 對於已經抽菸嚼檳的學生，我們帶領他找尋健康服務支援及其他興趣取代

二、115 學年擬定策略

1. 全市研習方向，透過課程設計及宣導，模擬各方情境，讓學生不論在知能或技能上都能有意識地反菸拒檳。
2. 課後活動持續關心特殊學生。
3. 持續結合社會資源及推廣、宣導(家庭)

三、議題成員：

1. 新竹市「反菸拒檳」議題輔導教授—元培醫事科技大學護理系洪兆嘉教授。
2. 地方輔導委員—南華國中張蔚雯校長。
3. 中心學校:光華國中；種子學校:富禮國中、香山高中、南華國中；自選學校:光華國中、香山國小、內湖國小、育賢國中之主任、衛生組長(體衛組長)、護理師或實際推動健康促進業務人員。

四、114 學年度健康促進計畫時程預定表：

月份	日期	工作內容	備註
9 月	114. 9. 12	第一次共識會議	菸檳學校
	114. 9	問卷系統說明會	全市學校
10 月	114. 9-10	學生問卷前測	全市學校
12 月	114. 12	第二次共識會議	菸檳學校
115 年 2 月	115. 2-3	各議題藝文競賽收件	全市學校
3 月-4 月	115. 03-115. 04	全市菸檳研習	全市學校
4 月	115. 04-115. 05	學生問卷後測	全市學校
5 月	115. 05-115. 06	第三次共識會議	菸檳學校

		/成果分享/評選績優學校	
6 月	115.06	學年全市成果發表	全市學校
	115.06.30	成果繳交	全市學校

五、六大面向的作為

學校健康政策：市府統籌領導、中心學校與校群達成共識、各校定期召開健康促進會議融入執行策略

學校物質環境：各校張貼反菸拒檳海報、以各式物質環境宣導反菸拒檳識，例如階梯貼條、廁所門板設計、班會討論學習單、防治專欄、YT 拒菸宣導影片拍攝

學校社會環境：以各式活動宣導融入反菸拒檳知能，例如國小學生自治會、線上填答活動、國軍醫院、衛生所、陽光基金會等到校宣導，

健康技能教學：反菸課程教學、反菸拒檳盃十項全能挑戰賽、結合家政課、校慶有獎徵答、圖書館搜查活動

健康服務：提供戒菸戒檳衛教手冊、戒菸教育輔導、小團體、課後服務隊

社區關係：到社區商店宣導、家長宣導會、圍牆外布幕宣導、掃街服務宣導、親子學習單、校慶親子闖關

小結：根據 114 學年度的成果及反思，在 115 學年度著重在社區關係與學生倡議這部分。利用朝會的時候讓學生上台說出自己的心聲，並配合親子學習單邀請家長一同重視反菸拒檳的重要性。許多學校不約而同地在牆外掛上布幕，闡明：電子煙會降低孩子學習能力，讓家長從各面向關注這個議題的重要性。

六、推動成果與成效

(一)系統上的資料填報整合-

1. 議題推廣情形-研習講座(28)場，共(7856)人次。課程教學(144)場，共(7147)人次。宣導活動(80)場，共(29196)人次。與那些單位合作(衛生局、陽光基金會、北區衛生所、南雅派出所、香山衛生所、國泰醫院、校外會、國軍醫院)。

(二)健促藝文作品與宣導品-

● 114 學年度健康促進學校 A5 反菸拒檳筆記本封面設計藝文競賽

組別	名次	就讀學校	就讀班級	作者姓名	指導老師	獎金(元)
國小反菸類	第一名	載熙國小	609	施雅歆	蘇怡菁	1000
	第二名	高峰國小	六年孝班	謝依靖	黃怡卿	800
	第三名	三民國小	509	謝梓妤	黃耀萱	500
	佳作 1	西門國小	五年和班	郭毅然	楊世傑	300
	佳作 2	三民國小	308	張芮瑄	陳亭方	300
	佳作 3	三民國小	405	謝舒宇	蕭寶玉	300
	佳作 4	民富國小	509	魏苡秦	吳云汝	300
	佳作 5	民富國小	511	陳宥瑄	王亭貽	300
	佳作 6	虎林國小	三年忠班	張楷榆	林美金	300

	佳作 7	南寮國小	四年己班	葉姿昀	陳淑珍	300
	佳作 8	建功國小	402	孔慶瑄	洪瑋璘	300
	佳作 9	東園國小	513	黃重綸	許鐘云	300
國中反菸類	第一名	光華國中	806	楊晏翎	李仲鈞	1000
	第二名	建華國中	708	林羿妃	無	800
	第三名	培英國中	803	謝星依	楊宗儒	500
	佳作 1	三民國中	710	鍾承佑	無	300
	佳作 2	光華國中	705	洪梓翎	無	300
	佳作 3	建華國中	708	方品瑜	無	300
	佳作 4	香山高中	803	洪語萱	鄭玉芬	300
	佳作 5	香山高中	807	余晨瑄	陳雯娟	300
	佳作 6	香山高中	806	柳芷玉	黃鈴雯	300
	佳作 7	培英國中	826	葉芸綺	吳英速	300
	佳作 8	培英國中	804	張奕凱	郭佩儀	300
	佳作 9	培英國中	817	李人楷	洪瑄璟	300
國小反檳類	第一名	民富國小	513	黃映萱	蔡艾倫	1000
	第二名	三民國小	505	張簡韻嘉	陳資嫻	800
	第三名	北門國小	507	王廷維	許吳成	500
	佳作 1	北門國小	506	吳芃瑩	涂芳瑜	300
	佳作 2	西門國小	五年辛班	鄭彥承	葉乃菁	300
	佳作 3	南隘國小	二年甲班	許嘉妘	陳芷柔	300
	佳作 4	南寮國小	四年己班	高晨語	陳淑珍	300
	佳作 5	頂埔國小	五年乙班	陳言潔	無	300
	佳作 6	頂埔國小	五年甲班	謝芷萱	無	300
	佳作 7	關東國小	409	詹峻豐	王虹文	300
	佳作 8	關東國小	601	葉皇廷	劉珣均	300
	佳作 9	關東國小	608	黃鈺岐	任韋誠	300
國中反檳類	第一名	光華國中	816	許均唯	黃梓琪	1000
	第二名	南華國中	701	吳柚慧	鄧昱芳	800
	第三名	新科國中	807	吳姿嫻	陳品甯	500
	佳作 1	光華國中	711	翁敏玲	鄭伊軒	300
	佳作 2	光華國中	704	王桐恩	無	300
	佳作 3	香山高中	806	彭子涵	黃鈴雯	300
	佳作 4	香山高中	807	朴秀盈	陳雯娟	300
	佳作 5	香山高中	805	陳欣怡	曾椿惠	300
	佳作 6	培英國中	816	洪少晞	許柔安	300
	佳作 7	培英國中	802	饒軒語	許柔安	300
	佳作 8	新科國中	802	陳昕彤	楊惠婷	300

● 115 反菸拒檳筆記本封面、封底、內頁設計



(三)前後測分析

學校	反菸拒檳認知率		無菸校園率		學生反菸拒檳的能力		校園二手菸暴露率	
	校平均		校平均		校平均		校平均	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	84.31	90.58	89.4	95.03	97.08	97.62	22.67	17.3
114指標	後測比率增加 國中1% 國小1%		100%		國中95% 國小95%		15%以下	

學校	學生吸菸率		吸菸學生戒菸參與率		學生電子菸使用率		家人在學生面前吸菸	
	校平均		校平均		校平均		校平均	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	3.27	2.27	46.51	50.85	1.25	1.31	32.47	28.62
114指標	3%以下		85%以上		1%以下		後測比率減少3%以上	

學校	無檳校園率		學生反菸拒檳的能力		校園嚼檳率		學生嚼檳率		嚼檳學生參與戒檳率	
	校平均		校平均		校平均		校平均		校平均	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	88.42	95.57	98.06	98.35	13.98	10.13	1.82	1.96	56.25	62.75
114指標	100%		國小95% 國中95%				0.5%以下		100%	

指標 01 無菸無檳 校園比率 現狀 / 目標 100% / 100% 通過	指標 02 反菸拒檳 技能能力 後測 / 目標 95.2% / 95% 通過	指標 03 反菸拒檳 認知提升率 成長 / 目標 +7.7% / +1% 通過	指標 04 學生戒菸 教育參與率 後測 / 目標 50.8% / 85% 未通過	指標 05 學生整體 吸菸率 後測 / 目標 1.25% / < 3% 通過
指標 06 家人面前 吸菸減少率 減少 / 目標 5.0% / > 3% 通過	指標 07 校園二手菸 暴露比率 後測 / 目標 12.3% / < 15% 通過	指標 08 學生電子菸 使用比率 後測 / 目標 1.31% / < 1% 未通過	指標 09 學生嚼檳率 (國小與國中) 國中 / 目標 2.27% / < 0.5% 未通過	指標 10 戒檳教育 輔導率 後測 / 目標 100% / 100% 通過



已達標的部分：

反菸拒檳認知率、家人在學生面前吸菸比率、全市學生反菸拒檳的能力、學生吸菸率，經由大家的努力，後測達標



仍須繼續努力的部分：

學生電子煙使用率、吸菸學生戒菸參與率、學生嚼檳率、嚼檳學生參加戒檳率

七、檢討與作為

聚焦在孩子身上

- 1. 透過數據和實例狀況，適時地策略性溝通及介入，同時也向中、低年級的孩子做宣導，預防勝於治療。
- 2. 相信孩子的身上力量可觀，可以反回來影響家長
- 3. 轉成「看孩子難題」的視角，陪伴、推動校本課程，讓他們有被照顧的感覺
- 4. 青少年受同儕影響，常常是好奇驅動，如何阻斷變成成癮的這條線

數據找出轉機及證據

- 1. 國小端相較起五年級，六年級吸菸率上升→國小至國中中間的暑假時段，需藉由校園宣導、親師生合作及師長發現問題，引導學生拒絕誘惑、避免成癮。
- 2. 電子煙使用比率增加，加上近期毒駕「喪屍菸彈」新聞頻頻，需再加強宣導電子菸及相關毒害之能。

小結：走出學校後的家庭與社區推動其實很難，學校是最後一道防線，持續推動，潛移默化，與生活息息相關。在學生心中埋下種子，相信學校教育的力量開花。

八、本市特色

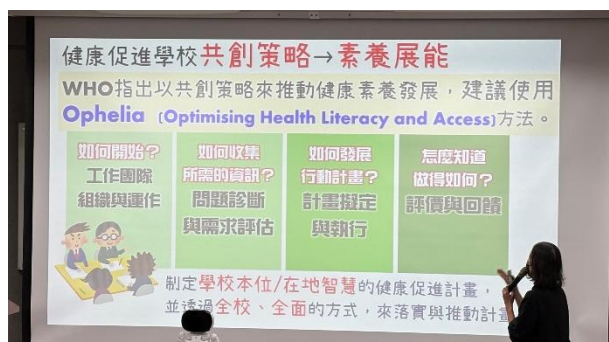
校本課程例如：光武國中舞動青春反菸毒、新竹國小直笛團聖誕快閃活動

南華國中食魚課程、光華國中反菸拒檳議題融入卡拉 OK、才藝表演、桌遊競賽

九、照片 6 張，照片大小 1-2M



說明：114 學年第一次共識會議



說明：教師增能研習，將議題融入課程，發展特色課程



說明：邀請各方社會資源入校宣導反菸拒檳知能



說明：關東國小一四年級健康課程【克癮防衛隊】無菸校園宣導影片



說明：南華國中朝會學生倡議



說明：香山高中—舞動青春反菸毒

承辦人

主任

校長

核章完成後請送一份紙本至市府，電子檔寄至承辦人信箱 05365@ems.hccg.gov.tw，並於 7 月 10 日前上傳健促網，感謝您。